

La Junta de Andalucía ha activado hasta el 30 de septiembre el Plan de Prevención en Intervención contra los Efectos de las Altas Temperaturas. Se recomienda evitar la exposición directa al sol, usar ropa ligera y beber abundante líquido en verano para paliar los efectos del calor en la salud.

En nuestra localidad se pone en marcha este plan desde hace años el cual se activa del 1 de junio y finaliza el 30 de septiembre. La realización del plan estratégico lo llevan a cabo las Enfermeras Gestoras de Casos en coordinación con los Servicios Sanitarios, el Ayuntamiento con sus delegaciones de Servicios Sociales, Salud y Policía Local, Cruz Roja y la empresa CLECE - concesionaria de ayuda a domicilio - así como con la colaboración de la Residencia de la tercera edad de San Juan de Dios.

Las intervenciones se realizarán en coordinación con los Equipos de Enfermería de Atención Primaria y Especializada, con el Centro de Llamadas y el Servicio Salud Responde. Este plan continuará centrándose en los ancianos y pacientes frágiles existentes en nuestra localidad, fundamentalmente en personas mayores de 65 años, que viven solas y padecen una patología crónica de riesgo, a lo que se suma la ausencia de condiciones de habitabilidad adecuadas para protegerse del calor.

De igual modo, se presta atención a las personas que trabajan o realizan sobreesfuerzos expuestas al sol y se observa con especial cuidado a los niños (bebés y menores de 4 años) y pacientes con un trastorno mental grave (TMG). Estos últimos son más vulnerables ya que presentan una mayor dificultad de control de los mecanismos de regulación de la temperatura por lo que son incorporados para su seguimiento por las enfermeras de las unidades de Salud Mental Comunitarias. En este sentido, todas las actuaciones se dirigen a poner a disposición de la ciudadanía, y especialmente de estas personas, toda la información necesaria para prevenir posibles situaciones de riesgo para la salud con motivo del incremento de las temperaturas.

Este programa es fruto de la coordinación entre la Consejería de Igualdad Salud y Políticas Sociales, el Ministerio de Sanidad y Política Social, los ayuntamientos, el 112, las residencias de ancianos y los centros de acogida y toda la red asistencial del Sistema Sanitario Público.

Niveles

La predicción, con una antelación suficiente, de aquellas temperaturas que puedan derivar en una situación de riesgo es la base que sustenta todas las actuaciones de este plan. Así, se continuarán analizando las previsiones de temperaturas facilitadas por la Agencia Estatal de Meteorología para los siguientes cinco días, notificando los datos a nivel provincial, de modo que puedan activarse los servicios y recursos correspondientes oportunos en cada momento. Atendiendo a esta información se establecen cuatro niveles de intervención con objeto de adaptar en mayor medida los recursos a las temperaturas registradas.

Así, se establece un nivel cero o verde, que se mantendrá mientras no se prevé que se superen las temperaturas establecidas como máximas y mínimas; un nivel amarillo o de bajo riesgo, que se activará cuando esté previsto que durante uno o dos días se superen estos límites; un nivel naranja o de riesgo medio que se activará cuando se prevea la superación de las temperaturas máximas y mínimas durante tres o cuatro días; y un nivel rojo o de riesgo elevado cuando las temperaturas se superen durante cinco días.

Canales de información

La información difundida a la población es accesible a través de diversos canales, entre los que se encuentra la plataforma multimedia "Informarse es Salud", disponible para todos los ciudadanos a través de Internet, móviles 3G y pantallas de los centros sanitarios. Los vídeos pueden descargarse desde la web de 'Informarse.es Salud' (www.informarseessalud.org), el enlace a este servicio que hay en el portal de la Consejería de Salud (www.juntadeandalucia.es/salud) y desde los móviles de tercera generación (www.informarseessalud.org/movil), además de difundirse en las pantallas informativas de los centros sanitarios. Igualmente, Cruz Roja realizará campañas informativas a la población en general. Durante el presente verano, este servicio volverá a incluir contenidos para hacer frente a las altas temperaturas.

TELEFONOS DE INTERÉS**SALUD RESPONDE**

* 902 505 060

CENTRO DE SALUD

* 957 596417/18 (Lucena 1)

* 957 596302 (Lucena 2)

EMERGENCIAS

* 112

CENTRO DE COMUNICACIONES Y URGENCIAS

* 061

* 902 505 061