

¿Con qué menú celebrarían los lucentinos de 1618 la concesión del Título de Ciudad a manos del rey Felipe III? Las fiestas preparadas para celebrar tan magno acontecimiento, ¿qué sabores tendrían? Quizás encontremos las respuestas a estas preguntas en la Ruta Gastronómica Sabores Centenarios, presentada esta mañana por el Ayuntamiento de Lucena como una iniciativa turístico-gastronómica para los próximos meses.

Por aquellos días del mes de julio de 1618, justo cuando Lucena ascendía al club de las ciudades como uno de las poblaciones más destacadas de Andalucía, la gastronomía de todo el reino se movía a los impulsos dictados por los libros de 'Arte de Cozina', originales recetarios de gran difusión popular.

Uno de los que marcaban tendencia -por decirlo con una expresión actual- era el libro escrito por Francisco Martínez Montañón, cocinero mayor del rey, bajo el título de "Arte de cozina, pastelería, vizcochería y conservería". Su aparición se remontaba a unos años antes, 1611, pero su repercusión fue tal que incluso se hizo necesaria su reedición a lo largo de los siglos XVII y XVIII.

Y de aquel recetario publicado por el chef de Felipe III se han extraído las recetas de los platos y menús a degustar en la Ruta Gastronómica del 400 aniversario de la Concesión del Título de Ciudad. Para hacer realidad esta pirueta gastronómica e histórica, el Consistorio ha conseguido reunir de cinco de los mejores restaurantes de la ciudad: Tres Culturas, El Patio del Hotel, Restaurante Araceli, Restaurante Manolo y la Bodeguita del Casino.

Un adelanto del resultado obtenido se ha podido saborear este mediodía en el patio del barroco Palacio de los Condes de Santa Ana, escenario elegido para dar a conocer esta ruta que permanecerá activa hasta el 31 de octubre con succulentas propuestas como perdices rellenas, torta de dátiles, pierda de cordero o empanadillas de sardinas. El listado de menús a degustar también recoge las desconocidas recetas de melindres, manjar blanco, sopa de Aragón o los bollos pardos, entre otros.

Entre platos, la concejala responsable de la programación de los actos del 400 aniversario, Teresa Alonso, definía la ruta como "un apetitoso viaje a los sabores de los primeros años del siglo XVII" gracias a "la meritoria colaboración de cinco restaurantes que bien ejemplarizan esa riqueza gastronómica de Lucena en 1618 y 400 años después".

Esta ruta gastronómica viene también con premios para los comensales. Quienes deseen participar en el concurso de la ruta deberán haber recorrido todos los restaurantes colaboradores y en cada uno de ellos haber consumido alguno de los platos rescatados del siglo XVII, sellando una vez realizada la consumición, los restaurantes el espacio correspondiente en el boleto o pasaporte de la ruta. Entre quienes completen la ruta, se sorteará una cena para dos personas y una medalla conmemorativa del IV Centenario de la Concesión del Título de Ciudad.